

↓  
**PENSEZ À VOUS  
FAIRE VACCINER**

La grippe est loin d'être une maladie bénigne. Ses conséquences peuvent être graves pour les personnes âgées, fragilisées ou atteintes de certaines pathologies.

→ **LA VACCINATION  
CONSTITUE LE SEUL MOYEN  
DE SE PROTÉGER  
EFFICACEMENT CONTRE  
LA GRIPPE**

C'est pourquoi, elle est recommandée pour tous dès 65 ans et à tout âge pour les patients souffrant de certaines maladies cardiaques, respiratoires ou neurologiques, de diabète, de déficit immunitaire, d'insuffisance rénale ou d'hémopathie.

Vous êtes artisan ou commerçant,  
le RSI est votre interlocuteur social unique pour  
toute votre protection sociale personnelle obligatoire.  
Vous exercez une profession libérale,  
le RSI gère votre assurance maladie-maternité.

VOTRE CAISSE



» » » **MON PARCOURS PRÉVENTION** » » » » » » » »

**SEUL  
LE VACCIN  
VOUS PROTÈGE  
CONTRE  
LA GRIPPE**

## QU'EST-CE QUE LA GRIPPE ?



La grippe est une infection respiratoire virale qui se transmet facilement d'une personne à l'autre par voie aérienne, à l'occasion d'éternuements ou de toux.

Elle se caractérise par l'apparition brutale d'une forte fièvre, d'une fatigue intense pendant plusieurs jours, de douleurs musculaires et articulaires, d'une atteinte des voies respiratoires (toux, mal de gorge, nez qui coule), d'un affaiblissement de l'organisme.

De plus, la grippe s'accompagne parfois de complications importantes chez les personnes âgées de 65 ans et plus, et les personnes affaiblies par certaines maladies chroniques, quel que soit leur âge.



## POURQUOI SE FAIRE VACCINER ?

→ **Chez les enfants**, ce sont principalement des otites, des bronchites ou une aggravation d'un asthme existant qui viennent s'ajouter à l'intense fatigue provoquée par la grippe.

→ **Pour les personnes âgées de plus de 65 ans**, les principales complications sont des bronchites aiguës et l'apparition de difficultés respiratoires dues à une infection pulmonaire.

Les études ont démontré que plus de 90 % des décès attribués à la grippe saisonnière et à ses complications concernaient des personnes de plus de 65 ans.

→ **Chez les personnes atteintes de maladies chroniques** comme, par exemple :

» **les pathologies cardiaques** : la grippe risque d'aggraver brutalement une insuffisance cardiaque.

» **l'asthme, l'insuffisance respiratoire, la mucoviscidose** : la grippe augmente la gêne respiratoire, perturbe le fonctionnement des bronches et diminue l'oxygénation.

» **le diabète** : la grippe peut provoquer une aggravation brutale du diabète et une déstabilisation de la maladie.

» de plus, pour ces personnes en activité professionnelle, la grippe peut les immobiliser pendant plusieurs jours et les obliger à cesser temporairement leurs activités quotidiennes.

### Bon à savoir

La composition du vaccin varie d'une année sur l'autre, il est donc nécessaire de renouveler la vaccination chaque année. Il est préférable de se faire vacciner dès réception

du bon de prise en charge car le vaccin n'est efficace qu'au bout de 10 à 15 jours et les épidémies de grippe démarrent brutalement. Dès aujourd'hui, pensez à vous faire vacciner !

Les antibiotiques sont inutiles pour traiter une grippe sauf lorsque la grippe est accompagnée d'une complication infectieuse.